



Freitag ab eins, macht jeder seins! Das sollte das Recht für jeden werden. Eine turbulente Woche geht dem Ende zu und der nächste Montag kommt früh genug. Einmal tief durchatmen. Freitag ab eins, macht jeder seins:

- Zurücklehnen und einmal durchatmen.
- Kalendereintrag: 13:00 Uhr bis Feierabend „beschäftigt“. Keine Meetings!
- Wochenrückblick!
- Mailbox aufräumen, unbeantwortete Mails beantworten.
- Keine neuen Aufgaben anfangen.
- Keine Telefonate entgegennehmen – das bedeutet: neue Aufgaben anfangen.
- Collaboration-Tools schließen.
- Groben Plan für nächste Woche überlegen (es kommt eh anders).
- Erfolge der letzten Woche feiern.

Zum Feierabend wird das schlechte Gewissen über die unerledigten Aufgaben in die Schreibtischschublade gesperrt. Es wird nicht mit nach Hause genommen.

Klingt einfach, ist es aber nicht. Ich selbst gebe zu, dass mir das auch nie wirklich gelungen ist. Ich übe noch. Aber auch wenn wir das nicht zu 100% knallhart so einhalten, es hilft trotzdem, die vergangene Woche zu sortieren und die nächste Woche zu strukturieren.

Nicht überraschend stelle ich jetzt diesen Beitrag am Freitag, den 6. September 2024, gegen 13 Uhr ein.

In diesem Sinne: allen ein schönes Wochenende.
Der nächste Montag kommt bestimmt...